

*Терёшкина А. В., студентка 4 курса экономического факультета
ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва»*

МИРОВЫЕ ПРИОРИТЕТЫ ПОЛИТИКИ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

Аннотация. В статье выявляются мировые проблемы в области питания (ожирение и голод), описаны рейтинги стран по ожирению и недоеданию, а также рассмотрены возможные меры по устранению данных проблем.

Ключевые слова: питание, голод, ожирение

Abstract. The article reveals the world's problems in the field of nutrition (obesity and hunger), also describes the ratings of countries on obesity and malnutrition, as well as considers possible measures to address these problems.

Keywords: food, hunger, obesity

Не вызывает сомнения тот факт, что от обеспеченности населения здоровой и безопасной пищей зависит не только благополучие отдельных людей, но и общества в целом. Решение продовольственной проблемы в том или ином государстве является зеркальным отражением жизненного уровня народа.

Приоритетными проблемами в области питания в настоящее время являются голод и ожирение. Именно эти два бича современного общества оказались в центре внимания участников Второй международной конференции по питанию, которая состоялась в ноябре 2014 года в римской штаб-квартире Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО) при поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Каждый восьмой житель земли голодает [2]. Такие выводы содержатся в докладе Продовольственной и сельскохозяйственной организации (ФАО) ООН. По подсчетам специалистов, 842 миллиона жителей планеты в 2012-2014 годах испытывали хронический голод. Больше всего от недоедания страдают Африка и Азия (таблица 1). Но и в развитых странах эксперты насчитали 16 миллионов

голодающих. По мнению российских специалистов, цифры ООН сильно занижены, а миллионы голодающих насчитываются и в нашей стране. ФАО, в лице 194 стран, ставит перед собой такие цели, как: искоренение голода, отсутствия продовольственной безопасности и недоедания; ликвидация нищеты и стимулирование экономического и социального развития для всех, а также устойчивое управление и пользование природными ресурсами, включая землю, воду, воздух, климат и генетические ресурсы во благо настоящих и будущих поколений.

Таблица 1 – Рейтинги стран по ожирению и недоеданию

Место	Рейтинг стран по ожирению*	Место	Рейтинг стран по недоеданию**
1	США	1	Центральноафриканская Республика
2	Китай	2	Чад
3	Индия	3	Замбия
4	Россия
...	...	94	Россия
185	Бангладеш
186	Вьетнам	102	Турция
187	Эфиопия	103	Кувейт
188	Непал	104	Саудовская Аравия

* *Obesity Risk Index 2014, Maplecroft*

** *Global Hunger Index 2014, International Food Policy*

По данным ВОЗ, мировая экономика ежегодно теряет около \$2 трлн. на решение проблем, связанных с ожирением: на лечение заболеваний, вызванных или связанных с чрезмерным весом, а также на оплату больничных листов. Эти расходы эквивалентны 2,8 % мирового объема производства. И больше всего средств тратит именно США (таблица 1).

Одно из решений проблемы лишнего веса – введение налога на продукты, способствующие ожирению: сладкие напитки и еду в системе фастфуда. Цель введения налога – снизить потребление таких продуктов. Вариант налога, который сейчас обсуждается администрацией Обамы, – взимать 1 цент за унцию

безалкогольных напитков, в том числе подслащенные чаи, энергетические напитки и содовую, а также конфеты с высоким содержанием сахара и калорий.

Доходы от налога предлагается направлять на продвижение здорового образа жизни и субсидирование полезной для здоровья еды – овощей и фруктов.

Но налогообложение не может стать панацеей для решения проблемы ожирения, уверен Джон Коули, профессор экономики Корнелльского университета в Итаке, штат Нью-Йорк. Потребители могут просто заменить один нездоровый продукт другим. По его словам, было бы ошибкой считать, что скромный налог на узкую категорию продуктов питания и напитков окажет существенное влияние на снижение калорий и веса.

Тем не менее, в сочетании с другими мерами, такими как повышение двигательной активности и улучшение доступа к качественной еде, в частности к постному мясу, финансовый рычаг может изменить ситуацию.

Многие страны с низким и средним уровнем дохода теперь столкнулись с «двойным бременем болезней»:

– хотя они продолжают решаться проблемы, связанные с инфекционными болезнями и недостаточностью питания, в них наблюдается резкий рост факторов риска неинфекционных болезней, таких как ожирение и избыточный вес, особенно в городах;

– нередко недостаточное питание сосуществует рядом с ожирением: в одной и той же стране, в одной и той же сообществе, в одном и том же домашнем хозяйстве.

Так, ВОЗ разработала Глобальный план действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013-2020 года [1]. План действий дополняет Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака и Глобальную стратегию по питанию, физической активности и здоровью. Его осуществление будет способствовать прогрессу в достижении к 2025 году 9 глобальных целей в области неинфекционных заболеваний (НИЗ), включая сокращение преждевременной смертности от НИЗ на 25 % к 2025 году и стабилизацию глобальных показателей по ожирению на уровне 2010 года.

Наличие этих двух проблем – голода и ожирения – иллюстрирует парадоксальный факт: в мире в принципе производится достаточно еды, чтобы накормить все население Земли. Но продукты питания распределяются крайне неравномерно по странам, континентам и социальным группам. Человечество крайне нерационально использует находящиеся в его распоряжении продукты питания. По данным ФАО, в среднем в мире теряется или используется не по назначению около трети всех произведенных продуктов питания, или 1,3 млрд. тонн в год. Накормить мир можно было бы, всего лишь наполовину сократив потери и расходы.

Вероятно, именно в этом и заключается главный вызов 21 века: выработать механизм, чтобы главный человеческий ресурс – еда – был доступен для всех и в разумных количествах. И чтобы одна половина Земли не умирала от голода, а вторая – от болезней, вызванных переизбытком и ожирением.

Библиографический список

1 Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ ООН) : официальный сайт [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://who.int/ru/> (дата обращения : 20.02.2016).

2 Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО) : официальный сайт [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.fao.org> (дата обращения : 20.02.2016).